

医療国家資格者が あなたの身体バランスを足元からサポートします

私たちは、医療の現場で

悪い動きを良い動きに変える研究を1994年から行ってきました。

足、膝、腰のトラブルは生活習慣化しやすく、悪化すると
手術や長期の治療が必要となることがあります。

この障害対策や予防として大切なことは、ひとりひとり生活習慣と
身体バランスの関係を知り、切らずに治す保存療法を行うことです。

《NGO外反母趾研究会 相談所》にて

DYMOCO理論に基づく保存療法を、ぜひご実感ください。

DYMOCO® (ディモコ) とは、
Dynamic Move Controlの略で
「悪い身体バランス」を
「良い身体バランスに変える」
理論です。



《NGO外反母趾研究会 相談所》

当会では、足のトラブル予防と対策に関するサポートを非営利事業として実施しています。

- (1) 足のトラブルでお困りの方や一般会員からの相談・対策の受付
- (2) 地域で活動する研究会員の研修センターとしての運営
- (3) 地域の足の健康を支える「認定フットバランストレーナー」の育成

インソール製作の 国家医療資格を持つ相談所専任担当 中村有希におまかせください

【完全予約制】足の相談、手づくりインソール製作施設、足と靴の相談、手づくりのオーダーインソールを長年手がけてきた義肢装具士（厚生労働省認定医療資格者）による確かな技術で、あなたの足のトラブルや身体バランスを整えるお手伝いをさせていただきます。

プロフィール

- NGO外反母趾研究会 研究会員・講師
- ボランティア活動：東京都中央区、品川区、川崎市他近隣の地域に足の相談員として活動。
- 人材育成事業「認定フットバランストレーナー講習会」（非営利事業）講師を務める。
- NHK総合テレビ「あさイチ」他、FMラジオ局の足の障害予防番組に出演。



施設責任者：中村有希（義肢装具士）

【相談所の施術で出来ること】

1. 足もとから身体バランスを整え、
足と靴のフィッティングを行うことで
いつまでも健康で歩けるカラダに！
2. 足、膝、腰の悩みは生活習慣病：
ひとりひとりに合った
手づくりインソールで 問題を改善
3. **DYMOCO® INSOLE** の目標=
使い続けることで身体バランスを整えていく：
インソールは一度作製すれば終わりではなく、
足や靴の変化に合わせた定期的な検査と調整が不可欠です。
これらを継続的に行うことで、
インソール本来の効果を長期的に維持します。

【計測検査内容】 足と歩き方・身体バランスの改善検査

1. 足のサイズ計測：足長、足幅、足囲

2. 足と身体バランス検査：

足部、足指の状態、身体バランス左右、前後立位、
歩行検査、歩容、靴の状態、足型と靴の適合



《NGO外反母趾研究会 相談所》による トラブル/障害予防別 インソール作製例



変形膝関節症
O/X脚対応



外反母趾対応インソール



スポーツ対応

価格表

収益は地域の非営利事業イベント等に活用いたします。

金額は資材の価格変動により変更する場合がございますので、お問合せください。

		金額（税別）	
		一般の方	会員の方
計測相談	初検	5,000円	5,000円
インソール新規作製（1ペア）	16歳以上	24,000円	21,600円
	3歳～15歳	21,000円	18,900円
インソール調整	2回目以降	5,000円	5,000円
脚長差の調整		15,000円～	15,000円～

付属部品価格表（税抜/医療従事者による調整・取り付け費を含みます）

ベースインソール（1ペア）	衝撃緩和とフィット性アップ（超軽量 M片足20g）	10,000円	8,000円
アーチヒールパッド（1ペア）	足のアーチを整える	8,000円	6,400円
アーチパッド（1ペア）	足の内外足を整える	4,000円	3,200円
ヒールパッド（1ペア）	踵のホールドを整える	3,000円	2,400円
横アーチパッド（1ペア）	足指の機能を高める	3,000円	2,400円
前足パッド（1ペア）	つまずき防止と走るのが速くなる	3,000円	2,400円
内外足アーチパッドH/W	内外側の身体バランスを改善	3,000円	2,400円

※上記は加工内容により変動します。概算をご提示し、お客さまとご相談の上、インソール製作を行います。

婦人靴	パンプス サンダル ショートブーツ	お問合せください
紳士靴	ビジネスシューズ	
ウォーキングシューズ	紳士 婦人 子ども	

お問合せ先 : soudan@ngo-hvsg.jp

フォローサービス

1. 当相談所にて製作したインソール、および靴の調整・補修等は郵送（送料実費）でも受け付けております。また、出張（出張費別途）でも受付いたします。
2. 当施設では、医師の診断書に基づいてインソール製作も行っております。診断書、受診検査等の資料をご持参ください。
3. アシックスシューズ、国内メーカーの手づくり靴を使用し、ご自身の足に合わせ、インソールもその場で製作、お渡ししています。

《NGO外反母趾研究会 相談所》は 完全予約制です。

【営業時間】：月～金の10：00～17：00

ご予約は、ネット予約または電話で受付いたします。

【ネット予約】：<https://mail-to.link/m9/1c5eqzz>
→アクセスしたら「メール作成画面はこちら」をクリック

【TEL予約】：090-8117-5794（月～金の11時～16時まで受付）



ネットご予約

《NGO外反母趾研究会 相談所》へのご予約以外のお問合せは、
下記Eメールアドレスにて承ります。
お問合せ：soudan@ngo-hvsg.jp



お問合せ