

2024 年度《手づくりインソール教室》

**プロスポーツ選手の各種インソール製作を手がけている医療従事者が
手づくりインソール製作をお手伝いします。**

- 大人はもちろん、小・中学生にも「外反母趾」「O脚・X脚」「扁平足」「浮指」と言った身体のバランスを崩す「足のトラブル」が増えています。
- 足に合わない靴を履き続けることが「足のトラブル」が増える大きな要因の一つであることが医学界でも発表され、マスメディアから取り上げられています。
- 当会では医療現場での知識を生かし、このトラブルを予防するために必要な正しい靴選びを習得するイベント「巡回 子ども足の検査と相談会」を開催。さらに**足のトラブル対策として、足元からカラダのバランスを整えて歩行を改善する当会開発インソールシステム（特許取得済み）**をもとに、一人一人に合わせてインソールの製作指導をする「巡回 親子の手づくりインソール教室」を開催しています。

足のトラブルの現状（当会の医療現場での研究、イベント結果より）



●小指の変形

●外反母趾

●浮指・扁平足

●O脚・X脚

●外反足

中央区(東京都)、品川区、川崎市にて実施中！

- 募集対象：小中学生とその保護者/高校生以上の一般の方/事前予約制
- 参加費：おひとり 4,700 円
(当会への寄付金 1,000 円、足のバランス検査用紙代・教材費・材料費・テキスト 3,700 円)
- 募集内容・お申し込み：

当会ホームページ (<https://www.ngo-hvsg.com/>) の「講習会・イベント申込」ページ
→ または直接 <https://www.ngo-hvsg.com/eventapplication/> (下記 QR コード) へ

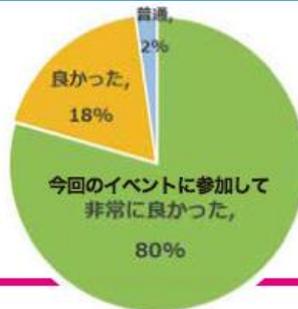


「募集内容・お申し込み」ページ

「手づくりインソール教室」の様子



手づくり インソール 教室



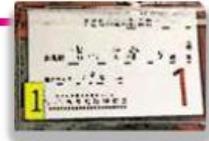
イベント後のフォロー
当会では一般会員制度（お一人入会金 0 円、年会費 3,000 円）を設けて、医療従事者がインソール製作後のフォローや足のトラブル相談に応じています。詳しくは、当会ホームページをご覧ください。



当日の流れ

1 受付

受付で参加登録
参加費支払とプログラムを配布します。
参加登録、ネームプレート受け取り



2 オリエンテーション

当日のスケジュールと
足の検査についてお話しします。



3 インソール製作手順

準備：ステップ 1
カラダのバランス検査（カラダのゆがみ）

ステップ 2
足指の検査（指の変形、タコ、ウオノメ有無）

ステップ 3
靴の検査（靴底のすりへり、靴のゆがみ、踵部の変形）

ステップ 4
足裏形状、アーチ検査（ドイツ製フットプリントでの採取）

インソール製作：NGO 外反母趾研究会スタッフが指導

1. 教材説明
2. 使用するパーツの決定
3. インソール製作
4. 製作したインソールを靴に入れて確認歩行
5. インソール完成



4 終わりに・・・

1. アフターフォローについて説明
2. 質問コーナー
3. アンケート記入、ネームプレートを受付まで返して終了です。

