

巡回《手づくりインソール教室》

**プロスポーツ選手の各種インソール製作を手がけている医療従事者が
手づくりインソール製作をお手伝いします。**

- 大人はもちろん、小・中学生にも「外反母趾」「O脚・X脚」「扁平足」「浮指」といった身体のバランスを崩す「足のトラブル」が増えています。
- 足に合わない靴を履き続けることが「足のトラブル」が増える大きな要因の一つであることが医学界でも発表され、マスメディアから取り上げられています。
- 当会では医療現場での知識を生かし、このトラブルを予防するために必要な正しい靴選びを習得するイベント「巡回 子ども足の検査と相談会」を開催。さらに**足のトラブル対策として、足元からカラダのバランスを整えて歩行を改善する当会開発インソールシステム（特許取得済み）**をもとに、一人一人に合わせてインソールの製作指導をする「巡回 親子の手づくりインソール教室」を開催しています。

足のトラブルの現状（当会の医療現場での研究、イベント結果より）



中央区(東京都)、品川区、川崎市にて実施中！

- 募集対象：小中学生とその保護者/高校生以上の成人/事前予約制
- 各自治体の募集内容は下記よりご確認ください。

URL をクリック/タップするとアクセスできます。

中央区：https://ngo-hvsg.jp/event_info/chuoku_tezukuri/

品川区：https://ngo-hvsg.jp/event_info/shinagawaku_tezukuri/

川崎市：https://ngo-hvsg.jp/event_info/kawasakishi_tezukuri/

QRコードからも
アクセスできます。



巡回「手づくりインソール教室」の様子



巡回親子の手づくり インソール教室



当日の流れ

1 受付

- ・参加登録・教材受取



参加登録



ネームプレート受け取り

2 オリエンテーション

- ・スケジュール連絡・インソールと靴の説明講演



足に良い靴とインソールの関係 スライド講演

3 インソール製作手順

準備：ステップ1

カラダのバランス検査（カラダのゆがみ）

ステップ2

足指の検査（指の変形、タコ、ウオノメ有無）

ステップ3

靴の検査（靴底すりへり、靴のゆがみ、踵部の変形等）

ステップ4

足裏形状、アーチ検査（ドイツ製フットプリントでの採取）



カラダ歪みチェック



足の曲がり、変形チェック



フットプリントの採り方とその見方



製作：NGO 外反母趾研究会スタッフが指導

1. インソール製作の教材事項説明
2. インソールに使用するパーツの決定
3. インソール製作
4. 製作したインソールを靴に入れて不具合の確認歩行
5. インソール完成



カラダのゆがみチェック、足、靴の検査



インソールと靴を合わせる作業
パーツの張り合わせ
靴にインソールを装着



歩いてみる

4 終わりに…

1. 手づくりインソールについてのアフターフォロー説明
2. 質問コーナー
3. アンケート記入、受付にネームプレートと一緒に受付へ提出・終了



質疑応答